



# Комплексна програма взаємодії інверсійного столу та аурикулотерапії в оздоровленні всього організму



Доповідач та автор роботи,  
інструктор-методист,  
реабілітолог-фізіотерапевт  
**Марченко С. В.**

---

Асистент методиста  
**Лашенко М. В.**

Для реабілітації військовослужбовців в Україні та за кордоном, ветеранів війни, дітей сиріт, дітей, жінок та чоловіків, що отримали інвалідність

---

Київ - 2016

# Актуальність:

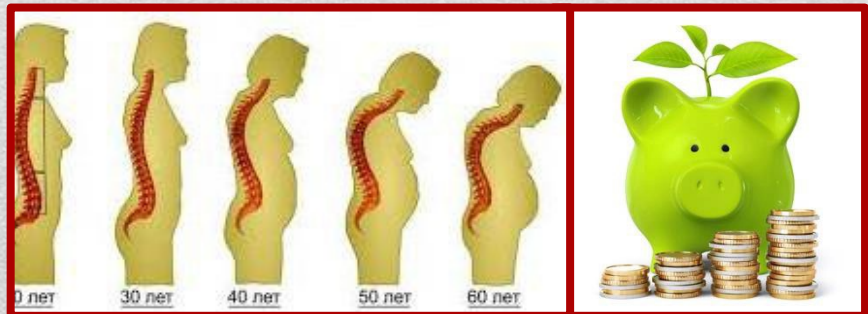
Розповсюдженість  
захворювань

Консервативний  
метод лікування

Простота  
використання  
методу

Максимальна  
доступність та  
ефективність

Економічно  
вигідний метод  
лікування



# Вплив на організм:

- ❖ стимуляція кровообігу;
- ❖ збагачення киснем головного мозку;
- ❖ відновлення хребта після силових навантажень;
- ❖ поліпшення відтоку крові, при варикозному розширенні вен;
- ❖ поліпшення постави;
- ❖ відновлення спинних дисків;

# Протипоказання:

- ❖ аритмія,
- ❖ глаукома,
- ❖ ішемічна хвороба серця,
- ❖ старечі деменції (недоумство, що з'являється внаслідок уражень головного мозку),
- ❖ ураження артерій головного мозку,
- ❖ післяопераційні грижі.

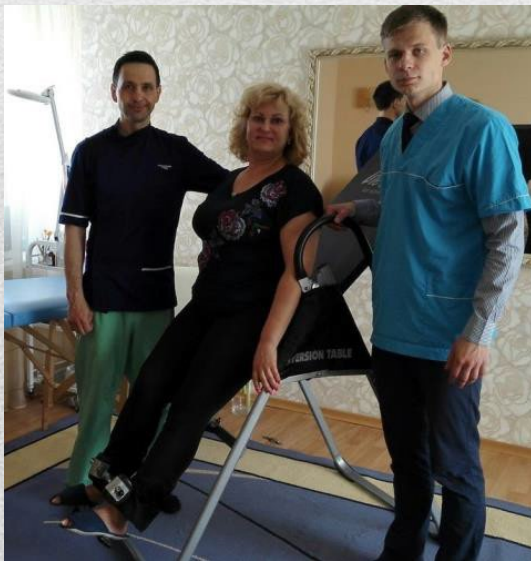
# Мета дослідження:

Вивчити метод оздоровлення організму за допомогою комплексного впливу розтягування на інверсійному столі в поєднанні з аурикулотерапією.

---

# Матеріали та методи:

Ретроспективно провели аналіз 50 пацієнтів з остеохондрозом шийних, грудних і поперекових відділів, міжхребцевою грижею, артеріальною гіпертензією, ожирінням 2, 3 ступеня.



# Матеріали та методи:

- полегшує болі
- допомагає усунути запальні процеси
- підвищує імунітет
- знімає спазми судин і покращує кровообіг
- нормалізує артеріальний тиск
- покращує стан нервової системи
- нормалізує апетит
- покращує сон
- сприяє поліпшенню травлення
- нормалізації гормонального фону (роботи ендокринної системи)



# Результати дослідження:

Групи	Оцінка за балами	До проведення комплексу профілактики	Після проведення комплексу профілактики
I	< 30 балів	24	3
II	30 — 50 балів	18	28
III	> 50 балів	8	19

Об'єктивні дані оцінювали лікарі. У випадках зі спінальними грижами та остеопорозом вдалося уповільнити розвиток патологічного процесу. У пацієнтів з артеріальною гіпертензією I,II ступеня вдалося знизити артеріальний тиск на 15 мм рт. ст.



# ВИСНОВКИ:

- Комплексний вплив інверсійного столу та аурикулотерапії покращує загальний стан організму при хронічних захворюваннях, які значно поширені в Україні. Уповільнює розвиток деструктивних захворювань сполучної тканини (стимулювання вушних раковин покращує кровопостачання організму, дає змогу міжхребцевому простору швидше відновити необхідний об'єм).
  - Економічна доступність, простота використання, мінімальна витрата часу, можливість навчання і самостійного виконання вправи або за допомогою членів сім'ї.
  - Компактність тренажера дає змогу розмістити його як у медичному закладі, так і в маленькій квартирі або кабінету реабілітації.
-

# Сертифікат:

Програма розроблена в 2016 році та представлена на форумі «Здоров'я України з новими оздоровчими технологіями»

М. Трускавець 27.05.2016

В модернізації та розробці інверсійного обладнання для центрів реабілітації беруть участь два фонди та їхні партнери.



**РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ «ПЕРЕМОГА»**

МЕМОРИАЛЬНИЙ КОМПЛЕКС «БУЧА 2022»  
БО МБФ «РУКИ ДОПОМОГИ»  
БО БФ «СПАДОК УКРАЇНИ»  
ГО «КІ АЛАТИР УКРАЇНА»  
БО МБФ «АРХАНГЕЛ СВІТЛА»



ДОНАТИ



тел. +38-067-888-54-04  
тел. 0800-335-143  
website: <https://archangel-of-light.org.ua>



## СЕРТИФІКАТ

участника форуму  
"Здоров'я України з новими оздоровчими технологіями"

ВИДАНИЙ:  
*Марченко Сергію*  
*Володимировичу за вклад у розвиток оздоровчих програм та сучасних технологій.*

у тому, що він(вона) прийняв (прийняла) участь у форумі,  
прослухав доклади, пройшов майстер класи.

Головний лікар Української медичної компанії "Umed"  
*[Signature]* О.В. Івашкін

Директор ПП "Ольвіа-Нова"  
*[Signature]* О.В. Смілянський



м.Трускавець 27.05.2016 р.

# Засновники:

ГАРЯЧА ЛІНІЯ: +380678885404



**Сергій Марченко**

Керівник БО МБФ «Руки Допомоги». Керівник реабілітаційного центру «Перемога!»  
Міжнародний Благодійний Фонд "РУКИ ДОПОМОГИ» Hands of help



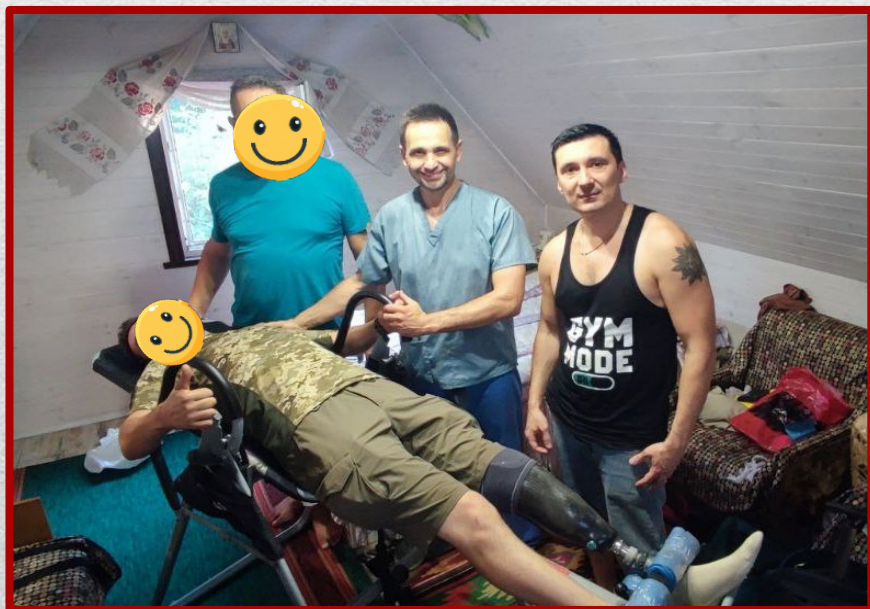
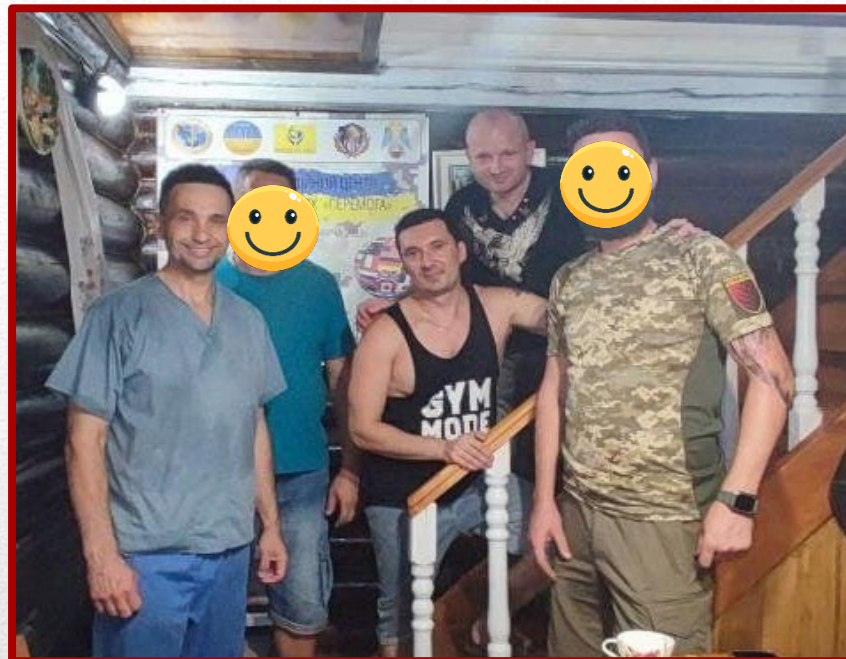
**Тхорик Іван**

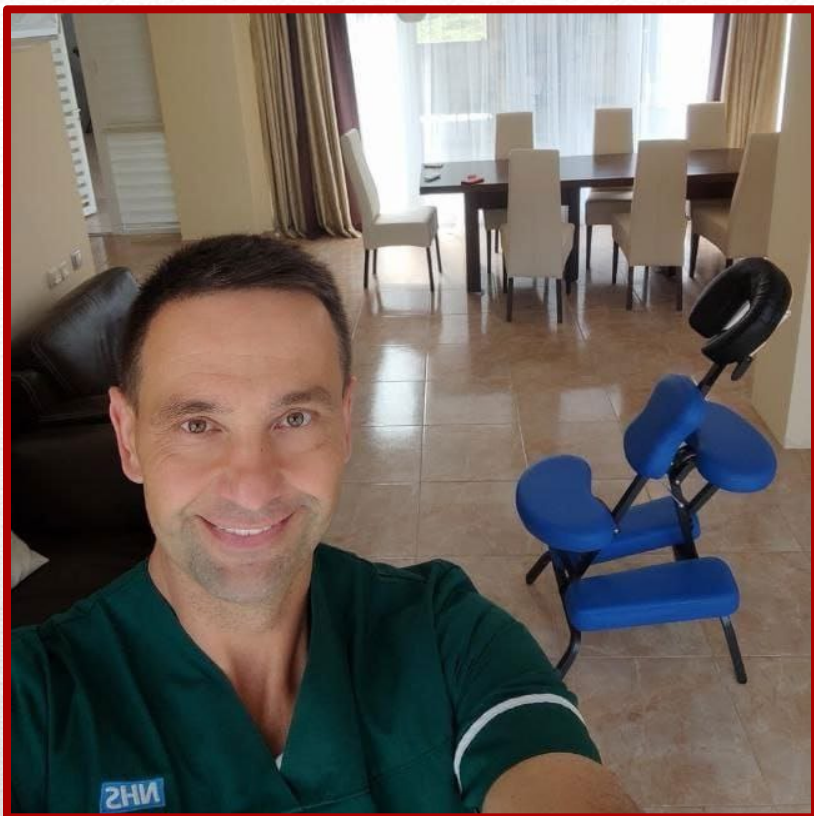
Засновник Благодійного Фонду «АРХАНГЕЛ СВІТЛА» Міжнародний Благодійний фонд «Архангел Світла»

Сергій Марченко, Тхорик Іван та їх команда волонтерів також є організаторами реабілітаційних центрів в Україні та закордоном, є учасниками волонтерської програми з евакуації дітей війни, жінок, біженців, інвалідів та військовослужбовців в безпечні місця та центри реабілітації.

Пропозиції висилайте на пошту: [victory2022life@gmail.com](mailto:victory2022life@gmail.com)

# Галерея:





В програму входить: реабілітація українських військових, кінезіотерапія, фізіотерапія.

**Сергій Марченко** має власні авторські програми. Фізіотерапевт, реабілітолог, інструктор – методист з реабілітації та індивідуальних програм психології.

**«Руки Допомоги» «Hands of help» надає допомогу людям з ПТС (посттравматичним синдромом):**

**Телефон гарячої лінії: +38 067 88 85 404** Telegram, WhatsApp або по смс. Зворотній зв'язок!

**ВІДПРАВТЕ СМС ТА ОТРИМАЙТЕ ДОПОМОГУ!**

Робоча пошта для звернень про допомогу: [victory2022life@gmail.com](mailto:victory2022life@gmail.com)

# Контакти:



## Сергій Марченко

БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ МІЖНАРОДНИЙ БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД «РУКИ ДОПОМОГИ»  
«Hands of help»

Email: [handsofhelp2022@gmail.com](mailto:handsofhelp2022@gmail.com);

тел. **+380678885404** WhatsApp, Telegram.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100079612902177>



## Тхорик Іван

Засновник Благодійного Фонду "АРХАНГЕЛ СВІТЛА"

WhatsApp, Telegram

тел. **+38(097)351-11-17**

[www.archangel-of-light.org.ua](http://www.archangel-of-light.org.ua)



## Складанний Євген

Менеджер з розвитку програм реабілітації в Україні та закордоном, в рамках спілки фондів «Архангел світла» та «Руки допомоги» «Hands of help», реабілітаційного центру «Перемога!». ІТ-фахівець. Волонтер. Масажист-Універсал

WhatsApp, Telegram

тел. **+38(050)167-86-33**

Email: [skladanny.euhen@gmail.com](mailto:skladanny.euhen@gmail.com)

# Досягнення та подяки:

## Допомога ЗСУ «ЗГАРД»

мета: Допомога ЗСУ  
«ЗГАРД»



📍 МБФ «Архангел Світла»

📅 25.02.2023

МІЖНАРОДНИЙ  
БЛАГОДІЙНИЙ  
ФОНД  
АРХАНГЕЛ  
СВІТЛА



INTERNATIONAL  
CHARITY  
FUND  
ARCHANGEL  
OF LIGHT



м. Київ, Україна  
вул. Теодора Драйзера, 7  
тел: **0800335143**  
Наш сайт: <https://archangel-of-light.org.ua>  
Зв'язатися з нами:  
e-mail: [office.archangel.light@gmail.com](mailto:office.archangel.light@gmail.com)

Kyiv, Ukraine,  
Theodora Dreiser, bldg. 7.  
тел: **0800335143**  
Our website: <https://archangel-of-light.org.ua>  
Contact us:  
e-mail: [office.archangel.light@gmail.com](mailto:office.archangel.light@gmail.com)



# ПОДЯКА

Благодійному Фонду  
«АРХАНГЕЛ СВИТЛА»

Командування військової частини А4804 та особовий склад щиро вдячні Вам за підтримку та благодійну допомогу.

Ми високо цінуємо Вашу ініціативу та допомогу і в свою чергу зробимо все, щоб виправдати Вашу довіру та гідно виконати обов'язок із захисту України, її територіальної цілісності та недоторканності.

**СЛАВА УКРАЇНІ! ГЕРОЯМ СЛАВА!**

Командир  
військової частини А4804  
генерал-майор **Геннадій ШАРКО**

10.01.2023



# ПОДЯКА

Міжнародний Благодійний фонд  
"РУКИ ДОПОМОГИ"

Дякуємо Стефаненко Марині Геннадіївні

лікарю педіатру

за сумлінну благодійну працю,  
відданість справі милосердя і  
гуманізму, активну громадську позицію

Голова правління  
Марченко С.В.



2016



Благодійний фонд "Архангел Світла" проводить збір коштів на закупівлю пікапів, дронів та приладів нічного бачення для спецпідроздлу ЗГАРД.

**Реквізити Фонду для пожертв:**

ЄДРПОУ 39090573

IBAN

UA603052990000026008046203929

Призначення: пожертва для спецпідроздлу ЗГАРД

**ПІДТРИМАЙ ЗСУ -  
СКАНУЙ QR-КОД**



WWW.ARCHANGEL-OF-LIGHT.ORG.UA  
ТЕЛ: 0800 335 143



**СПЕЦІАЛЬНИЙ  
ПІДРОЗДІЛ ЗСУ  
ЗГАРД**

ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ  
ДСНС УКРАЇНИ У КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

# ПОДЯКА

Благодійній організації  
«МБФ «АРХАНГЕЛ  
СВИТЛА»» (м. Буча)

за вагомий внесок, підтримку та надання  
допомоги пожежно-рятувальним  
підрозділам Головного управління Державної  
служби України з надзвичайних ситуацій  
у Київській області в умовах воєнного стану

З повагою  
Начальник Головного управління Державної  
пожежної служби України та Київської області

**Антоній МУСИВИЧ**



# ПОДЯКА

Медичний центр ТПОВ «Киймедікал»  
висловлює щирю подяку Благодійній  
організації «Міжнародний благодійний  
фонд «Руки допомоги» за надану  
нам допомогу у складний воєнний час.

Ми вдячні вам за активну  
громадянську позицію  
у розбудові Соборної, Незалежної,  
Вільної України

Директор  
ТПОВ «Киймедікал»

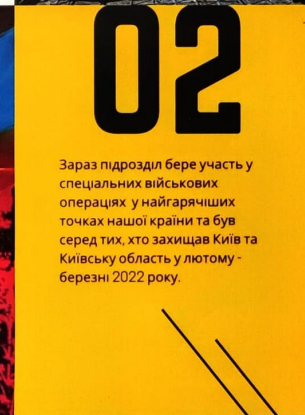


**М.Ю.Старостін**

Підрозділ спеціального  
призначення був сформований  
військовими як добровольче  
формування, яке захищає  
Україну з початку російського  
вторгнення у 2014 році.



Бійці ЗГАРДу були в авангарді  
українських військ під час  
визволення острова Зміїний та  
встановили на ньому прапор як  
символ свободи, переможеності  
та нескореності України!



Зараз підрозділ бере участь у  
спеціальних військових  
операціях у найгарячіших  
точках нашої країни та був  
серед тих, хто захищав Київ та  
Київську область у лютому -  
березні 2022 року.





**Дякуємо за увагу! Все буде Україна!**

